

ZINNENSTRELEND

Disclaimer

ruimte voor adem, klank & jezelf

Versie: 1 september 2026

Een zachte plek, met duidelijke grenzen

Zinnenstrelend is ontstaan vanuit de liefde voor klank, adem, vertragen en thuiskomen bij jezelf. De sessies zijn bedoeld als uitnodiging tot ontspanning, bewustwording en persoonlijke ontwikkeling.

Door deel te nemen aan een sessie verklaar je dat je deze disclaimer gelezen en begrepen hebt en dat je zelf verantwoordelijkheid draagt voor je welzijn.

Sanne Feskens kan niet aansprakelijk worden gesteld voor lichamelijke, emotionele of psychische gevolgen die voortkomen uit deelname aan een sessie.

Geen medische of psychologische behandeling

De informatie op deze website en de sessies van Zinnenstrelend zijn niet bedoeld als vervanging van medische, psychologische of psychiatrische zorg. Zinnenstrelend stelt geen diagnoses en schrijft geen medische behandelingen of medicatie voor.

Ervaringen tijdens een soundhealing of ademwerk kunnen per persoon verschillen. Er worden geen garanties gegeven over bepaalde lichamelijke, emotionele of psychische resultaten.

Heb je gezondheidsklachten, ben je onder behandeling of gebruik je medicatie? Bespreek bij twijfel vooraf met je arts of behandelend specialist of deelname aan soundhealing of ademwerk passend en verantwoord voor jou is.

Zie ook de pagina **contra indicaties en aandachtspunten**.

Luister naar je lichaam

Deelname aan een sessie bij Zinnenstrelend, gebeurt volledig op eigen verantwoordelijkheid. Het is belangrijk dat je luistert naar de signalen van je lichaam en dat je je eigen grenzen bewaakt.

Tijdens of na een sessie kan je verschillende lichamelijke of emotionele sensaties ervaren, zoals warmte of koude, tintelingen, trillingen, ontspanning of emoties. Iedereen kan hier anders op reageren.

Je hoeft niets te forceren. Je mag op ieder moment pauzeren, vertragen of stoppen en aangeven wanneer iets niet goed voelt.

Neem na een sessie voldoende tijd en rust om de ervaring te laten integreren en jezelf weer te laten landen.

Als je behoefte hebt aan ondersteuning of nazorg, kun je contact opnemen met een vertrouwd persoon in je omgeving, met Sanne Feskens of met een passende hulpverlener.

Bij twijfel over jouw gezondheid of de geschiktheid van soundhealing en ademwerk voor jouw persoonlijke situatie, is het belangrijk vooraf advies te vragen aan een arts of behandelend specialist.

Informatie op de website

Ik doe mijn best om de informatie op de website van Zinnenstrelend zorgvuldig en actueel te houden. Toch kan niet worden gegarandeerd dat alle informatie altijd volledig, juist of actueel is.

Aan de inhoud van de website kunnen geen rechten worden ontleend, behalve voor zover de wet anders bepaalt.

Externe links

Wanneer de website verwijst naar andere websites, heb ik geen controle over de inhoud of privacypraktijken van die websites. Voor het gebruik daarvan gelden de voorwaarden en privacyverklaringen van de betreffende aanbieder.

Contact

Heb je vragen over deze disclaimer of over een sessie?

Neem gerust contact op met Sanne Feskens via 06 20264804 of contact@zinnenstrelend.nl